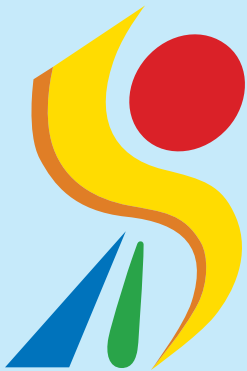




七夕飾りをバックに臼井院長、小野瀬看護部長を囲み昭和の森看護学校の学生と記念撮影



独立行政法人 国立病院機構

# 村山医療センターニュース

## 理念

患者さまの視点に立ち、良質で高度な医療を提供します。

## 基本方針

- 患者の皆様の権利と意思を尊重します。
- 安全で優しいチーム医療を提供します。
- 倫理を重んじ高度で先進的な医療を提供します。
- 地域医療連携の促進を図ります。
- 骨・運動器疾患の臨床研究を推進します。
- 職員は研鑽に励み、健全な経営に努めます。

第45号  
2012.7

発行責任者 院長 臼井 宏

# 診 療 科 の ご 案 内

## 外科（消化器・肝胆膵・一般外科）

外科医長 青木 久恵



“外科”というと手術や処置だけを行っている科と思われる方もいらっしゃると思いますが、私たち村山医療センター外科では、一般外科をはじめ、消化器疾患や肝・胆道系疾患など幅広い分野で診療を行っています。

例えば、おなかが痛い、胸やけがする、下痢をしている、肛門から出血がある、単径部の膨隆がある、検診で消化器科での精密検査が必要と言われた、最近目が黄色くなってきた、肝機能障害を指摘されたなど、困ったことがあったらまずは外科受診をおすすめします。

当院では、血液検査、レントゲンのほか、エコー検査、CT検査などは毎日可能ですし、上部（胃）、下部（大腸）内視鏡検査も行なっており、早期診断・早期治療を心がけております。

診断がついたら、次は治療です。内服薬で経過をみるもの、点滴が必要なもの、手術が必要なものの、病気によっていろいろな治療があります。どの治療がいいのか、やり方はどんなものかなど、分かりやすく説明し、治療をサポートしていきます。

手術治療では胆石症、単径ヘルニア、虫垂炎や胃がん、大腸がん、肝がんなど多くの手術を行っており、特におなかに約1cmほどの小さい傷を数か所あけて行なう腹腔鏡手術に力をいれております。小さい傷で行なうこの手術は通常の開腹術（15cm～25cmのきず）に比べて術後の痛みが少なく、早期に離床・退院が可能です。また胆石症に対する腹腔鏡下胆嚢摘出術では、おへそ1か所から行なう単孔式手術も行っております。

内視鏡治療では主に大腸ポリープに対してのポリープ切除や粘膜切除を行っております。

また、閉塞性黄疸（胆管結石、胆管狭窄によって黄疸が出る病気）を診断・治療ができます。胆管に異常があった場合、内視鏡的に十二指腸側から胆道造影を行い、胆管に石があれば、石を取る治療も行なっております。

近年、がんに対する治療として抗がん剤治療が多く行われています。抗がん剤にはさまざまな種類があり、また新しい抗がん剤も出てきています。飲み薬や点滴、これらを組み合わせる方法もあります。これらを適正に使用し、患者さんをサポートしながら、がんを治療していくことを心がけております。

困ったことがあったら、まずはご相談ください。



# 治験管理室

治験主任（薬剤師） 橋本 さとみ

治験（ちけん）と聞いてどんな事が行われているのか、わかる方は少ないのではないのでしょうか。少しでも多くの方に治験を理解して頂きたいと思います。

「治験」とは、新しい薬の候補を患者さまに使用していただき、その効果、安全性を確認する試験のことをいいます。新しく市販されている薬はすべて、この「治験」という試験的な段階を経て、病気やけがの治療に役立つようになったものです。

治験は、国が定めた基準（GCP 省令：「医薬品の臨床試験の実施の基準に関する省令」）に従って行われることになっており、患者さまの自由意思にもとづく同意をいただいたうえで実施されています。どなたでも参加できるものではなく、患者さまの症状や状態を診て医師が判断しています。

治験管理室は、治験に関する相談窓口になっており、正面玄関を入れて直進し、コンビニをすぎですぐ左を曲がった奥にあります。平成13年に設置され、今年で11年目を迎えております。臨床研究センターに所属し、医師、薬剤師、看護師、事務員で構成されております。専任の治験コーディネーターがおり、医師から患者さまに治験の説明が行われた後、スケジュール等の詳細をお話します。治験コーディネーターは、治験に参加されている患者さまのケアはもちろん、検査や診察に付き添って、治験が安全かつ正確に行われるようサポートしております。このほかにも、外来や病棟、検査科、放射線科、薬剤科、医事など各部署との調整をしています。

毎月第1金曜日に治験審査委員会を開催し、治験に参加される患者さまの人権と福祉を守って「くすりの候補」のもつ効果を科学的に調べられる計画になっているか、参加される患者さまに治験の内容を正しく説明するようになってきているかなどを審査しています。

現在、製薬会社から依頼を受けて、骨粗鬆症、腰椎椎間板ヘルニア、胃潰瘍や関節リウマチに対する治験を実施しております。

平成13年から現在までに当院では、65課題の治験を実施し、約350名の患者さまに参加して頂き、15品目の医薬品が国から承認され市販されています。

私達は、1日でも早く安全で効果のある薬が開発され、患者さまの手元に届けられるよう、日々仕事をしております。医師から参加のお願いがあった場合には、ご協力をお願いいたします。



治験管理室の様子



治験審査委員会の様子

# 教育担当看護師長の役割と新人教育について

教育担当看護師長 伊藤佐代

私は平成 20 年度より、教育担当看護師長として、看護師の経験年数に応じた研修計画を立て実施・評価までの過程における役割を担っています。(表 2)

医療の進歩がスピードを上げる中、看護師として働き続けていくためには、自ら学習し新しい知識を得て、看護実践能力を常に磨かなければなりません。そのために日々、看護師は努力しています。そして看護部では、一人一人の看護師が確実に成長することができるよう支援しています。具体的には、当センターの教育理念(表 1)に沿って、それぞれのステップ別の到達目標を、具体的に行動レベルで示しています。看護師自ら年間の目標を掲げますが、それを到達できるように、新人看護師からエキスパートナースへと段階を踏みながら成長できるように、キャリア開発ラダー(概念図 図 1)を推進しています。

新人教育においては、育成のための教育プログラム及び体制について充実させています。当センターでは、毎年 20 名前後の新人看護師が、就職してくれます。卒業直後の看護師は、看護技術も未熟で訓練が必要です。患者さまに迷惑や不安を与えないように、集合での研修や練習を丁寧に何度も行い、初めは必ず先輩看護師と共に行って看護実践を習得していきます。また、各部署でそれぞれの看護師が役割をもって、先輩看護師全員で新人看護師を育てる体制が整っています。そのため近年 2 年間の新人看護師の離職者は 0 です。新人看護師が安心して自己成長できていると思っています。そして、患者さまに安心と信頼をされる看護を提供できるように、新人看護師・先輩看護師が看護チームとして日々努力しています。

表 1

### 教育理念

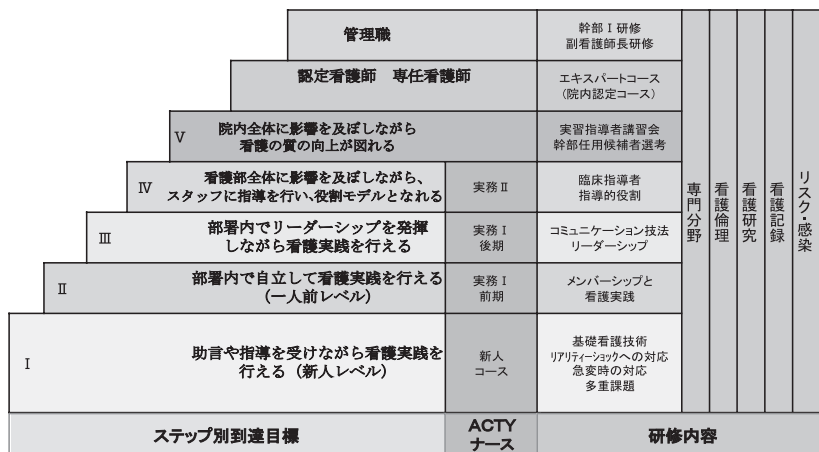
1. 感性豊かな安定した人間性に富み、あたたかく優しい心で、患者さまの人権を尊重できる看護師を育成する
2. 常に前向きに知識・技術の習得のために努力し、エビデンスのある看護を実践できる看護師を育成する
3. 自己の考えをもち、適正な言動・行動ができる自律した専門性の高い看護師を育成する

表 2

### 教育担当看護師長の役割

- ◇ 院内教育プログラムの作成
- ◇ 集合教育の企画・運営
- ◇ 集合教育と各職場教育の連携
- ◇ 看護職員個人の支援
- ◇ 各部署の指導者の相談・協力

図 1 村山医療センター看護部 キャリア開発ラダー概念図



## 新任の挨拶



整形外科医師 三宅 敦

出身地：神奈川県横浜市

趣味：サッカー

5月よりお世話になっております三宅敦（みやけあつし）と申します。専門は脊椎・脊髄です。よろしくお願いいたします。



整形外科医師 市川 理一郎

出身地：東京都練馬区

趣味：水泳

7月から武田医師の後任で働くことになりました。専門は股関節ですが、TKA（人工膝関節置換術）もおこないます。村山医療センターでの勤務を通して成長できたらいいなと思っています。よろしくお願いいたします。

## 転任の挨拶



2病棟看護師 大石 枝里

出身地：東京都

趣味：ドライブ、バレーボール

この度2病棟に配属になりました。患者さまの安心と信頼に応える看護を提供できるよう、日々学んでいきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

# 看護の日のイベントに参加して

企画課 外来係 岸本 直樹

5月26日（土）10：00～15：00過ぎまで看護の日のイベントをイオンモール武蔵村山ミューで行いました。当日の企画は、身体機能測定コーナー・白衣試着コーナー・AED体験・感染予防コーナー・医療相談・栄養相談・おくすり相談・福祉相談・ロコモ体験・病院紹介でした。

事務職員の私は病院名の入った絆創膏を配布しつつ、病院の紹介や呼び込みを行っていました。参加されたお客さまの中には、以前当院に受診・入院していた方がおられ、患者さまの視点で良い点や改善点を直に伺うことができました。他にも、国立病院だったころと現在とを比較しての相違や、かつて当院は近隣からどのような評価を受けていたか等、当院に来て1年ちょっとの私にとって知らない事が多く、大変勉強になりました。

当日行ったアンケート結果は、「いざという時の為に勉強になりました。」「AED体験と心臓マッサージを体験出来て良かったです。スタッフの方に大変お世話になりました。ありがとうございました。」「定期的にやった方がいいと思う。」等、ありがたいご意見や、次回行う際に参考にさせて頂けるご意見を数多く頂きました。

お忙しい中、当院のイベントに参加して頂き、ありがとうございました。来年も引き続き実施する予定ですので今回来られなかった方も、是非お立ち寄り下さい。





# 職場体験学習

庶務係長 服部 聡

平成24年7月2日～4日にかけて、武蔵村山市立第一中学校の2年生生徒を職場体験学習として看護師コース1名、薬剤師コース1名の受け入れをしました。

この職場体験学習の目的は、「生徒が直接働く職員と接するなかで、実地的な知識や技術、技能に触れ、働くことや学ぶことの意義を理解し、生きることの尊さを実感させることと、主体的に進路を選択決定する態度や意志、意欲等を培うことのできる教育活動とする」とあります。3日という短い期間でしたがそれぞれの職種の業務を体験、見学・学習していただけたことは、将来看護師、薬剤師になりたいと思っている生徒達への一助になったことと思います。



## 職場体験学習をして

私は村山医療センターで薬剤師のお仕事を手伝わせていただき、多くのことを体験させていただきました。

薬剤師のお仕事をすぐそばで見ると、とても地道な作業が多かったです。けれど患者さんに安心して薬を飲んでもらうためのとても大事な作業だと思いました。薬剤科の皆様は私に薬剤師になるために大事なことをたくさん教えてくださいました。

薬剤師を目指して今以上に、勉強に取り組んでいきたいです。(S. Tさん)

## 職場体験学習をして

先日はお忙しい中、私達の職場体験を引き受けていただき、ありがとうございました。

職場体験で、私はどんなに大変でも忙しくても患者さん、人に接する時には「笑顔で」ということを学びました。患者さん達は入院や手術など色々と不安を抱えてしまいます。そんな時に看護師さん達の笑顔がきっと患者さん達の不安な気持ちを少しでも軽くしてくれるんじゃないかと思いました。

私はもう一つ病院ですごいと思った事があります。それは段差が無いことです。村山医療センターには小さい段差はほんの少しありましたが、段差が無く、患者さんへの心使いだと思いました。

私は職場体験に村山医療センターへ行けて良かったと思います。また今度お世話になる時がありましたら、その時はよろしく願います。(K. Yさん)



# 七夕イベント

庶務係長 服部 聡

毎年恒例の行事である七夕の笹飾りは、立川市に所在する国立病院機構災害医療センター附属昭和の森看護学校の1、2年生の学生さん達によって行われております。これは、「普段実習でお世話になっている村山医療センターの患者さまに季節感を味わっていただきたい」という思いから企画されているとのことです。

笹飾りは7月2日～9日の期間に院内の四カ所（病院玄関・外来待合室・理学療法室・作業療法室）に設置され、患者さまやご家族及び職員もこのイベントを楽しむことができたことと思います。学生の皆さん、短冊や折り紙の作成や暑い中、体育館での飾り付けと本当に有難うございました。





# 病院食で出る魚の疑問

栄養管理室 主任栄養士 星野 純子

栄養管理室では、定期的に食事に関するアンケートを行い、入院患者さまの食事へのご意見・ご要望を聞いてより良い献立づくりに役立てる取り組みを行っています。

その中で患者さまからこの魚はどんな魚なの？という質問が出される魚についてご紹介したいと思います。その魚の名前はシルバーとメルルーサです。

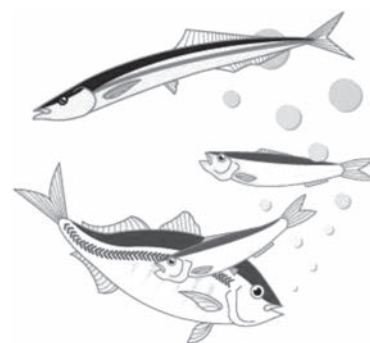
## 【シルバー】

スズキ目イボダイ亜目イボダイ科に属します。ギンワレフ、ワレフー、オキメダイの3種類のことを総称して「シルバー」といいます。ギンワレフは別名「沖ブリ」という名で流通していることがあります。水深500メートル前後に生息する深海魚で、ニュージーランドやチリ近海で獲れる輸入の魚です。出回るのは学校関係、病院、老人ホーム、介護施設、弁当業界など。身質はメダイに近く脂もあり、切り身魚として重要なものとなっています。皮目にまばらに黒い斑点があるのが特徴ですが、大きい切り身でないとうわかりにくいです。お店でみそ漬や粕漬として売られているメダイは「シルバー」のこともあります。

## 【メルルーサ】

トラ目メルルーサ科に属します。10数種いる近縁種を総称して「メルルーサ」といいます。別名「ギンダラ」という名で流通していることがあります。水深500メートル前後に生息する深海魚で、ニュージーランド南部からチリ南部で獲れる輸入の魚です。一般的によく出回っています。身質は白身で淡白で、比較的安価なことから人気が高いです。皮の色は黒灰色。お店では白身魚のフライ、白身魚定食、白身魚の総菜といったさまざまな白身魚料理に使われています。

ということで、お店にある切り身の魚はメダイという名の「シルバー」だったり、白身魚フライという名の「メルルーサ」だったりすることがあり、意外と普段に何気なく食べている魚なのです。食べる機会があれば気をつけてみるのもいいのかもしれない。



## 患者さまの権利と責任

1. 個人の人格は尊重され、安全で良質な医療を受ける権利があります。
2. 自分の受ける医療について、十分な説明を受けた上で自分の意思で医療の選択をする権利があります。
3. 自分の受ける医療に対し、不明な点は質問することができ、診療情報の提供を受けたり、開示を求める権利があります。
4. 個人の情報を直接医療に関わる医療従事者以外の第3者に開示されない権利があります。
5. 自分の受ける医療について、別の病院を受診したり転院することができます。その際、十分な診療情報の提供を受ける権利があります。
6. 自分の健康に関する情報を正しく提供し、また他の患者の診療に支障をあたえず、医療従事者と協働して医療に参加する責任があります。

## 臨床倫理指針

1. 患者さまの人格、信仰、意思等を尊重し、説明と同意に基づく患者さまの自己決定を優先します。
2. 患者さまのプライバシーを尊重し、守秘義務の遵守と個人情報の保護を徹底します。
3. 患者さまの尊厳及び人権に関わる医療については、臨床倫理委員会で審議を行い、方針を決定します。
4. 関係法規、ガイドラインを遵守し、検査・診断・治療・研究を行います。
5. 医療の発展のために積極的に臨床研究を行い、その実施においては倫理審査委員会において十分検討をおこないます。

## 平成24年度患者数の推移

### 【入院】（1日平均入院患者）

診療月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
合計	261.3	243.2	240.3										248.2

### 【外来】（1日平均外来患者）

診療月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
合計	217.5	220.5	213.9										217.3

# 外 来 診 療 担 当 医 師

H24.7現在

受付時間	診療科等	月	火	水	木	金	備 考	
一 般 外 来	内 科	山 縣	山 縣 志 方	山 縣 志 方	岡 田	岡 田 杉 本		
	外 科	瀬 川	瀬 川	青 木	瀬 川	青 木	月曜日のみ 午後診療です (13:00~15:00)	
	整形 外科	再診	臼井[関・整] 竹光[脊・整] 田邊[手・整] (午前のみ)	三宅[脊・整] 藤吉[脊・整] 名越[脊・整]	塩田[脊・整] 八木[脊・整] 市川[関・整]	町田[脊・整] 金子[脊・整] 臼井[関・整]	笹崎[関・整] 長谷川[脊・整] 飯塚[脊・整]	黒字：側 弯 白字：脊髄損傷
		初診	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	
	リハビリテ ーション科	宇 内	植 村	森	沖 塩	交替制 第5金曜日は休診	第1金曜…森 2 …植村 3 …宇内 4 …沖塩	
歯 科	宮 本	宮 本	宮 本	宮 本	宮 本	予約制		
専 門 外 来	手の外来				田 邊			
	内 科 リウマチ				山 縣		予約制	
	整形リウマチ スポーツ外来(下肢)			笹 崎			予約制	
	側 弯	斎 藤 第4週のみ			町 田 金 子	町 田 第2・3週	予約制	
	骨粗鬆症				町 田		予約制	
	装具外来 (リハ棟)	植村・森 宇内・沖塩(※午後)					予約制	
セカンドオピニオン (整形外科)						予約制		

## 診療について

整形専門分野  
(脊) 脊椎・脊髄  
(関) 股・膝関節・下肢  
(手) 手・上肢  
(整) 整形一般

診 療 日 月曜日～金曜日(祝日及び年末年始は除く)

診療受付時間 初診の方 午前8時30分～午前11時00分

再診の方 午前8時30分～午前12時00分

※急患は(整形外科)随時受付けております。

専門外来については医事窓口にてお問合せ下さい。

毎月初めに保険証の提示をお願いします。変更のあった場合はお知らせ下さい。

独立行政法人国立病院機構 村山医療センター  
〒208-0011 東京都武蔵村山市学園2-37-1  
TEL 042-561-1221(代) FAX 042-564-2210  
URL : <http://www.murayama-hosp.jp/>



■地域連携医療機関の紹介

## 立川新緑クリニック

### 院長あいさつ

私、後藤和宏は、昨年9月に立川新緑クリニック院長に就任してまだ1年足らずですが、当院は、前身の若葉町脳神経外科の開業が平成7年9月と歴史のある施設です。ですから建物は古く、交通も決して便利ではありません。

しかし、1.5テスラのMRI、16列マルチスライス型CTスキャンなど総合病院に引けをとらない設備を有しております。さらに、それにふさわしい優秀で親切な職員を自慢できる施設です。職員同士が仲良く仕事をしており、私自身も気持ち良く仕事しております。ですから、当院を受診される患者さんも気持ち良く検査、治療を受けていただけたらと思います。

私は慶應義塾大学医学部卒後6年間の臨床研修を終了後、医学博士号取得。慶應義塾大学病院救急部に1年間出向。その後、国立栃木病院脳神経外科医長を5年間、日野市立病院脳神経外科部長を6年弱務めました。その後、介護老人保健施設いちいの杜施設長を2年間、羽村三慶病院診療部長として回復期リハビリ病棟を2年間担当しました。急性期医療から回復期、維持期まで幅広く経験いたしました。また医療分野以外にも、情報処理技術者、調理師免許、宅建の資格試験も合格しております。これらのいろいろな経験や知識を生かして「わかりやすい医療」を提供したいと思います。専門用語は使わない、患者さんの目線にたつ、必要な時間を厭わないなど、ごく当たり前のことを普通に行うことを心がけています。

真面目で信頼できる菅事務長、いぶし銀の整形外科担当の上釜副院長、新婚で幸せ一杯の松本技師長をはじめユニークな職員が、皆様のご来院をお待ちしております。大きな病院では難しい、細やかで迅速な医療に加え、高度な医療を提供することにより、村山医療センターとの連携を生かし、皆様のお役にたてれば幸いです。



院長 後藤和宏 先生



### 診療科

脳神経外科 整形外科 内科 循環器内科

### 受付時間

脳神経外科 月～金：午前8:30～12:30、  
午後13:30～17:30  
土：午前8:30～12:30  
整形外科 月～木：午前8:30～12:30、  
午後13:30～17:30  
土：午前8:30～12:30  
内科（一般）月～木：午前8:30～12:30、  
午後13:30～17:30  
金・土：午前8:30～12:30

休診日 日曜日・祝日

住 所 東京都立川市若葉町3-54-5

電 話 042-535-8711