



独立行政法人 国立病院機構

# 村山医療センターニュース

## 理念

患者さんの視点に立ち、良質で高度な医療を提供します。

## 基本方針

患者さんの権利と意思を尊重します。

安全で優しいチーム医療を提供します。

倫理を重んじ高度で先進的な医療を提供します。

地域医療連携の促進を図ります。

骨・運動器疾患の臨床研究を推進します。

職員は研鑽に励み、健全な経営に努めます。

令和元年 第66号

発行責任者 院長 朝妻 孝仁

# 『キッズ本格お仕事体験について』

地域医療連携室 副看護師長 隣 未来

8月17日にイオンモールむさしむらやまで行われた「キッズ本格お仕事体験」イベントに参加しました。「昼屋さん体験」「ごみ分別マスター体験」など6つのお仕事ブースが用意されており、当院は医療従事者のお仕事体験を通して、医療全般の興味や関心を高めることを目的に「医師・看護師体験」ブースを担当しました。

まず受付で、子供たちに好きな白衣を選んでもらい、医師や看護師、救急救命士などになりきり写真を撮影します。撮影した写真は、名札として子供の胸につけてお仕事体験のスタートです。一番人気の白衣は、ピンクのワンピースでした。とってもかわいらしく、付き添うご両親も私たちも笑顔になりました。その後、子供たちは、模擬

患者に対して医師や看護師などになりきり、患者さんの治療にあたってもらい、4つのブースで実際の医療行為の体験をしてもらいました。

1つめのブースは、診察室で怪我をした「そらちゃん」への包帯治療の実施です。その後、三角巾の体験をして患者さんの気持ちになってもらいました。一度、看護師からの講義を受けた後に実践したのですが、上手に包帯を巻くことができていました。

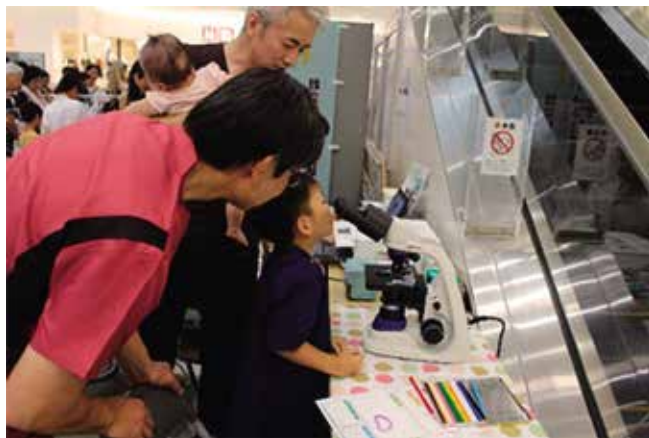


2つめのブースは、おくすり調整の体験です。点滴が必要になった「そらちゃん」への点滴の調整をするために輸液ポンプやシンリンジポンプの操作を行いました。医師の指示通りに点滴を調整する難しさや、普段触ることのできない機械に興味津々で説明を聞いていました。





3つめのブースは、救命救急室の体験です。救命救急室に運ばれた「れおくん」に対して、心臓マッサージや AED を行いました。心臓マッサージの速さ120回 / 分を覚えるために、歌を歌いながら教えました。一番人気のお歌は、うさぎとカメでした。また、自分や両親の心臓やおなかの音を聴診器で聞いてもらい、「心臓はドクドク音がする。」「おなかはゴロゴロ音がする。」と教えてくれました。



4つめのブースは、検査室で「ちょこちゃん」の血液の観察を、顕微鏡で覗きながら行いました。赤血球や白血球の形や特徴、動きについて細かい違いをスケッチしました。実際に血液を見る機会がないため、こちらでは付き添いのご両親の方が、熱心に顕微鏡を覗いているのが印象的でした。

10時から18時までという長丁場ではありましたが、スタッフ全員で協力し、約170名の子供たちに体験をしてもらうことができました。このイベントを機会に将来の夢に医療従事者を選択してもらえたらなと期待して終了しました。



# 『看護の日フェスティバル』を振り返って

広報委員会

恒例のイベント『看護の日フェスティバル』を5月25日（土）にイオンモールむさし村山サウスコートにて開催しました。

今年は、昨年までの内容を変更し当院の得意分野である骨・運動器に関する様々なブースを設置しました。特に人気のあったブースは「骨密度測定・骨折リスク判定」ブースで、223名のご参加をいただきました。重心動揺系を使用した「体バランス測定」では、ご自身の体幹のバランスや歪みについて測定を行い、関心をお持ちいただく機会となりました。またロコモ度テストでは、皆様の移動機能を確認することで歩行能力を総合的に判断しました。いつまでも元気な足・腰でいるために、理学療法士と看護師から自宅でできるバランス能力や下肢筋力をつける簡単なトレーニング（ロコトレ）をご紹介させていただきました。子供たちにも大人気だった「骨の健康クイズ」では、○×の札を元気に挙げて、大いに盛り上がりました。

ご参加いただいた皆様と『人生の最後まで自分の足で歩く・健康寿命を延ばすために』を考え、取り組める良い機会となりました。また、うれしいことに来年も同じイベントの開催をして欲しいと言うお声を頂いて降ります。来年の5月までロコトレを継続しながら、健康な毎日をお過ごしください。





# 骨粗鬆症外来について

外来看護師長 中西 裕子

令和元年5月より骨粗鬆症・筋老化外来が開設されました。骨粗鬆及びサルコペニアの専門外来で、第1・3金曜日の13時～15時が診察日となっております。

骨粗鬆症は、骨に含まれるカルシウムの減少や骨の微細構造の全身的な異常を特徴とし、骨の強度が低下し、骨折の危険性が高まった状態のことをいいます。特に閉経後の女性に多く、病気の初期では無症状ですが、進行すると胸腰椎圧迫骨折や大腿骨近位部骨折などが起こりやすく、腰痛や腰が曲がるなどの姿勢異常や、寝たきり状態の原因にもなります。



サルコペニアは、筋肉量が低下し、筋力または身体能力が低下した状態のことをいいます。加齢によるものと、不活動・疾患・低栄養などによるものがあります。主に高齢者にみられ、運動や身体機能に障害が生じたり、転倒や骨折の危険性が増し、自立した生活を困難にすることがあります。診察により、『筋肉量低下あり』と診断された場合には、理学療法室で筋肉量の評価を行い、運動指導を行います。

骨粗鬆症・筋老化外来を受診する際、初診時には診察前に問診及び身体計測をさせていただき、そのスケールデータをもとに診察を行います。そのため初診時には、診察予約時間よりも30分程度早く来院いただくようお願いしております。レントゲン・骨密度測定・採血検査を行い、身体所見の評価を行います。治療は薬物療法が一般的ですが、内服だけでなく注射もあり、その方に合わせた薬剤を選定します。注射には自宅で毎日行うものや、病院にて週に1度・半年に1度行うものなど多くの種類があります。自宅で自己注射を行う場合には、不安なく注射が出来るように、注射指導の時間を設け支援させていただきます。

骨を健康に保つことは、健康寿命を延ばすことにもつながります。月に2回の限られた診察日となっておりますが、専門外来の受診をお待ちしております。



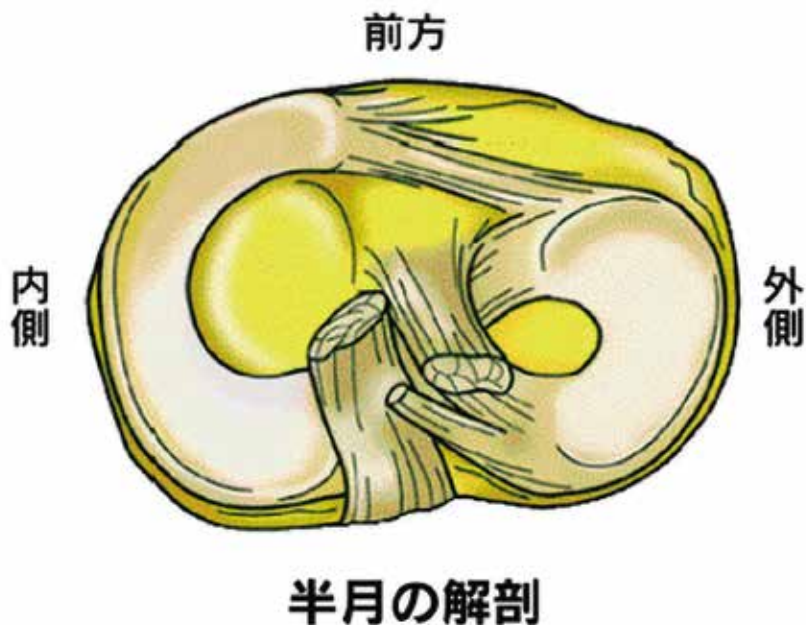
# 半月（板）損傷

整形外科 大木 有佑



## ・半月板 / 半月損傷とは？

半月板は膝関節の大腿骨と脛骨との間にある C 型をした軟骨の板で、大腿骨（太ももの骨）と脛骨（すねの骨）の間にある線維の豊富な軟骨です。



半月板は関節に加わる体重の負荷を分散させるクッションの役目と、関節の位置を安定にする働きをしています。半月板が損傷されると、膝関節の曲げ伸ばしの際に痛みや引っ掛かりを自覚します。ひどい場合には、頻回に水がたまったり、急に膝が動かなくなる“ロッキング”という状態になり、歩けないほど痛むこともあります。半月板が傷ついてその機能が損なわれると運動時に関節の痛みが起こり、関節に負担がかかることで変形性関節症になる危険があります。

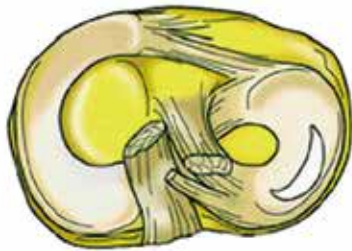
## ・原因

スポーツ中の怪我から生じる場合と、加齢や酷使により傷つきやすくなっている半月板に、軽度の外力が加わって損傷する場合があります。怪我で生じる場合では、体重が加わった状態での捻りや衝撃だけで半月板が損傷するものと、靭帯損傷も合併して起こるものがあります。半月板は加齢に伴い変性するので、40 歳以上ではわずかな外傷でも半月板損傷が起こりやすくなります。

## ・病態

原因が様々であるため、損傷の形も様々で形態により変性断裂、水平断裂、縦断裂、横断裂に分類されます。損傷の状態によっては放置すると、さらに関節軟骨を傷めることもあります。

(主な断裂の形態)



縦断裂



横断裂



変性断裂

## ・診断

半月板は、単純X線（レントゲン）では写りません。症状や診察で半月板損傷を疑えばMRI検査を行い、損傷状態を確認します。

## ・治療

リハビリテーションや痛み止めの服用、関節内注射などの保存的加療で改善する場合がありますが、改善しない場合には手術を行います。手術には半月板を切除する方法（損傷した部分を切り取る）と縫合する方法（損傷した部分を縫い合わせる）の2種類があります。通常は、関節鏡（関節の中を調べるための内視鏡カメラ）を使っています。

切除する方法では、手術後翌日より体重をかけ、痛みに応じて膝関節の曲げ伸ばしが可能です。しかし、クッションの部分が減るので将来的に変形性膝関節症に移行する可能性が高くなります。

一方、縫合する方法では、自分の半月板を残すことで半月板の機能は損なわれにくいですが、縫合した部分が十分に治ってからでないと負荷はかけられません。通常、手術後1か月程度の免荷が必要になります。また、再断裂の危険性もあります。

当院におきましては、関節外来において水曜日・木曜日に診察しております。半月板でお困りの方は是非、ご相談ください。

出典：日本整形外科学会 ホームページより

# 診療情報管理とは？

診療情報管理係長 藪下 千恵美

当センターの診療情報管理室の紹介をさせていただきます。

診療情報管理室で働く診療情報管理士とは、医療機関における患者さんのさまざまな診療情報を中心に、人の健康に関する情報を収集・管理、分析し、様々なニーズに適した情報を提供する専門職種です。診療情報管理室の業務は、当センターにおける医療に関する情報を管理し、得られた情報を基に、疾病統計や手術統計等をもとに、病院経営などに役立てる資料作成を行っております。

以前は紙の診療録（カルテ）であり、対応にも手間を要しておりましたが、平成 28 年 3 月に電子カルテを導入しましたので、医師をはじめ医療スタッフ間との情報の共有化、病名や検査・手術などを数値化・記号化をすることで、医療に関する情報の管理しやすくなりました。

患者さんの診療過程や身体状況、病状など治療等に関し、患者から得られた情報は患者自身のものであり、その情報に関し診療記録（カルテ）に記載することが必要になります。そのため、記載内容が正しく記載できているかどうか確認することが必要になります。診療情報管理士は診療記録（カルテ）確認作業を行い、若手の医師や医療関係者が正しく記載していなかった場合には、どのような点が悪かったのかなど説明し指導を行うことで、一連の診療情報を記載することができるように努めております。



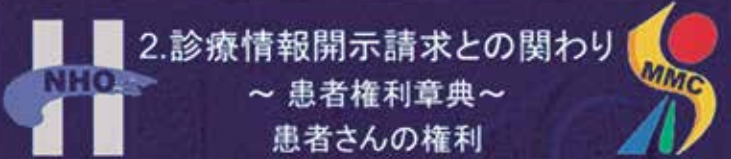
また、診療中の患者さんに対し、診療情報の説明および提供（診療情報提供・開示請求）も行っております。患者さんがもし他の病院での治療が必要になった場合には、患者さんの同意を得て治療を受ける施設へ、当センターで行った治療内容の情報および個人情報保護を踏まえて情報提供することで、その施設での診療がスムーズに進むことができます。治療内容の情報（診療情報提供・開示請求）が必要な場合には、医事窓口まで相談をしてください。

診療情報管理士の仕事内容は多岐に渡っております。治療内容をもとに病院経営や医学研究のために、必要なデータを分析し、病院事業の改善を図るため経営計画の達成状況等



を点検・評価をもとに、当センターの改革・改善に係る事項について調査・検討することができるよう資料作成を行っております。高齢者社会の影響は、介護量も多く重症患者が増え、当センターにも看護師に大きな影響を及ぼしております。看護師の本来の仕事に専念できるようにするためにも重要な課題としての資料作成も行っております。

患者さんの早期に退院することができるよう医療の質や効率化を求めるためにも、診療情報（カルテ）の点検、またその集積と分析をすることで、適切な診療で計画的などおりに遂行できるよう、今後の診療へつなげられるよう、今後も努力していきたいと思っております。



## 2. 診療情報開示請求との関わり

～ 患者権利章典～  
患者さんの権利

1. 安全で適切な医療を平等に受ける権利があります。
2. セカンドオピニオンや転院を求める権利があります。
3. 自分自身に関わる自由な決定を行う権利があります。
4. 意思に反する医療を拒否する権利があります。ただし、法が許容し倫理原則に合致する場合での例外的事例を除きます。
5. 自分の情報を受ける権利と十分な説明を受ける権利があります。そのため、**診療情報の開示請求を行う権利**があります。
6. 個人のすべての情報について秘密が守られる権利があります。
7. 尊厳とプライバシーが守られる権利があります。
8. 健康教育を受ける権利があります。

9



### 情報開示請求権とは

行政機関や行政法人などが保有する情報の内容等明らかにし呈示するように要求する権利

- ・ この権利は、患者が自己決定する上で必要不可欠なもの
- ・ 医師が治療・診断に際して患者から得た情報は、本来的に患者自身のもの
- ・ 医師はこれらの情報を専らその患者の治療行為にのみ利用できる
- ・ 医師と患者の間には、良好な信頼関係が築かれ、情報の共有は一体感を増す
- ・ 情報を知る権利は、憲法21条で保障されている
- ・ カルテなどの自己に関する情報は、患者への診療を通じて得られたもので、全て患者自身の個人情報。この開示請求権を患者自身に認めることは、憲法13条(プライバシー権に基づく自己情報コントロール権)に根拠を有する

10

## 新任医師紹介



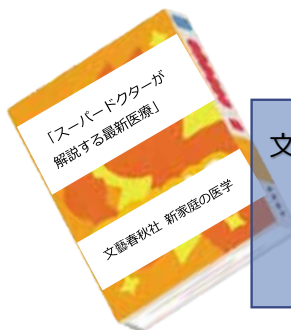
古川 満

2003年に慶應義塾大学医学部卒業後、幾つかの関連病院に勤務し、外傷疾患・脊椎疾患を学んできました。また大学院博士課程では、生体内での骨代謝と免疫の関係性を明らかにする骨免疫学（Osteoimmunology）の研究をして参りました。臨床分野においては、脊椎脊髄病治療が専門ですが、骨代謝研究で培った知識と経験を生かして、低侵襲手術から脊柱変形手術に携わっていきたいと考えております。日本でも屈指の脊椎手術数を誇る村山医療センターに勤務できることを大変嬉しく思っております。全国から紹介される難治症例に立ち向かい、少しでも患者様の助けになれるように日々切磋琢磨していく所存です。至らない点も多々あるかと思いますが、何卒よろしくお願い申し上げます。



小西 一斉

2019年7月より杏林大学から赴任致しました小西一斉と申します。専門は脊椎・脊髄疾患で、今までは杏林大学及び杏林大学の関連病院で勤務しておりました。この度、村山医療センターで勤務することが出来、大変嬉しく思っております。脊椎疾患は神経障害による耐え難い痛みや運動・感覚麻痺等を生じ日常生活動作が著しく障害されることが少なくありません。神経障害でお困りの方の症状を共に協力して改善し、共に喜べることを最大のやりがいとして努力して参りたいと考えております。何卒よろしくお願い致します。



文藝春秋社 新家庭の医学

「スーパードクターが解説する最新医療」掲載

2019年9月27日発売

- 脊椎・脊髄センター長 **山根 淳一** 先生が「**頸椎症性脊髄症治療**(P135)」について、
- 整形外科医長 **許斐 恒彦** 先生が「**子供の側弯症治療** (P134)」について、  
それぞれ治療等について解説しています。ぜひ、ご一読ください。





# 家庭でも食中毒を防ぎましょう！

栄養管理室 近藤 純子

こんにちは。暑さや湿気でバテていませんか？ 今の時期はちょっとした菌にでも負けそうになるので、食中毒を防ぐためにしっかり対策をとりたいものです。

病院では**大量調理施設衛生管理マニュアル**（集団給食施設等における食中毒を予防するために、HACCP の概念に基づき、調理過程における重要管理事項を示したもの）に沿って調理を行います。ご家庭でもこの考え方にあわせた衛生管理の方法が食中毒予防の 6 つのポイント－家庭で行う HACCP（宇宙食から生まれた衛生管理）－として厚生労働省のホームページに掲載されています。

「HACCP」とは 1960 年代に米国で宇宙食の安全性を確保するために開発された食品の衛生管理の方式です。「宇宙食」「方式」って聞くと難しそうですが、簡単に説明しますね。

## ポイント 1 食品の購入

- ・肉、魚はそれぞれ分けて包む。
- ・消費期限などの表示をチェックする。
- ・寄り道しないで、まっすぐ帰りましょう

## ポイント 2 家庭での保存

- ・帰ったら、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。
- ・冷蔵庫や冷凍庫の詰め過ぎに注意しましょう。
- ・冷蔵庫は 10 度 C 以下、冷凍庫は -15 度 C に維持しましょう。
- ・肉や魚は汁が漏れないよう包んで保存しましょう。

## ポイント 3 下準備

- ・タオルやふきんは清潔なものを使いましょう。
- ・包丁などの器具やふきんは洗って消毒。
- ・こまめに手を洗いましょう。
- ・野菜もよく洗いましょう。

## ポイント 4 調理

- ・作業前に手を洗う。台所は清潔に。
- ・加熱は十分に行いましょう。

## ポイント 5 食事

- ・食事の前に手を洗う。
- ・長時間室温に放置しない。
- ・盛り付けは清潔な器具や食器を使いましょう。

## ポイント 6 残った食品

- ・時間がたちすぎたものは思い切って捨てましょう。

もともとは

食中毒予防の 3 原則：食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」からなっています。何度も聞いたことがある内容かもしれませんが、ポイントをおさえて防いでいきましょう。

HACCP 認証協会ホームページ : <https://www.th-haccp.com/haccp/>

厚生労働省ホームページ :

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/shokuhin/syokuchu/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/syokuchu/index.html)

<https://www.mhlw.go.jp/topics/syokuchu/dl/point0709.pdf>

<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11130500-Shokuhinanzenbu/0000168026.pdf>

# 外 来 診 療 担 当 医 師

## ■ 一般外来

※受付時間 (初診:8時30分～11時まで)  
再診:8時30分～12時まで

令和元年9月1日現在

診療科等	月	火	水	木	金	備考		
内科	片寄	岡田	片寄	岡田	岡田			
外科	大石	飯野	松岡	飯野	大石			
整形外科	再診	脊椎	○朝妻 ○竹光 脇田	○谷戸 ○藤吉 加藤(貴) ○松林	○山根 古川	○○許斐 ○矢内	松川 ○大久保 小西	○脊髄損傷 ○側弯 脊椎・脊髄 (頸椎・胸椎・腰椎)
		関節	清水		大木	吉原	笹崎	股・膝関節・下肢
		手	加藤(直)	小池	加藤(直)	小池		手指・上肢
		一般		片山				
	初診	交替制						
リハビリテーション科	富岡	植村	松田		交替制(※) (第4・5金は休診)	※第1金…松田 第2金…植村 第3金…富岡		
歯科	宮本	宮本	宮本	宮本	宮本	予約制		

## ■ 専門外来 (全て予約のみ)

診療科等	月	火	水	木	金	備考
内科リウマチ				片寄 (13:00～)		予約制
装具外来 (リハビリ科)	植村/倉片/松田 (13:00～)					予約制
禁煙外来		岡田 (午前11:30～)		岡田 (午前11:30～)	岡田 (午前11:30～)	予約制
側弯				矢内(15:00) 許斐(16:00)	金子 (第2・4・5週)	予約制
骨粗鬆症・筋老化					竹光 (第1-3週13:00-15時)	予約制

※循環器科、泌尿器科、皮膚科、精神科については、一般外来を行っていません。

## 診療について

診療日 月曜日～金曜日(祝日及び年末年始は除く)  
診療受付時間 初診の方 午前8時30分～午前11時00分  
再診の方 午前8時30分～午前12時00分

※急患は(整形外科) 随時受付けております。

専門外来については医事窓口にてお問合せ下さい。

毎月初めに保険証の提示をお願いします。変更のあった場合はお知らせ下さい。

独立行政法人国立病院機構 村山医療センター

〒208-0011 東京都武蔵村山市学園2-37-1

TEL 042-561-1221(代) FAX 042-564-2210

URL : <http://www.murayama-hosp.jp/>