

第17回 市民公開講座

「骨粗鬆症ってなんだろう」

日時：平成26年12月6日(土)

場所：武蔵村山市民総合センター3階 集会室

開場：13:00 講演：13:30 参加費無料！

司会：国立病院機構村山医療センター院長 朝妻 孝仁

13:30 ~ 13:50 「骨粗鬆症ってなんだろう」

村山医療センター統括診療部長 谷戸 祥之

13:50 ~ 14:10 「骨粗鬆症の治療」

村山医療センター整形外科医師 許斐 恒彦

14:10 ~ 14:30 「カルシウムだけじゃない！

～骨を守る栄養素たち～」

村山医療センター栄養管理室長 近藤 純子

14:30 ~ 14:50 「運動の効能—健やかな老いを目指して—」

村山医療センター理学療法士長 星 永剛

14:50~15:00 休憩

15:00 ~ 15:45 健康相談(みなさまからのご質問にお答えします。)

内容：病気に対するご質問、疑問点などについて
村山医療センター専門医師がお答えします。
ご希望の方には骨密度測定も実施します。

15:45 終了



武蔵村山市民総合センター

東京都武蔵村山市学園4-5-1

<http://www.city.musashimurayama.lg.jp/shisetsu/3/001008.html>

主な交通手段

○西武拝島線・多摩モノレール 玉川上水駅下車

・市内循環バス(玉川上水ルート)

「市民総合センター前」下車徒歩2分

・立川バス「学園」下車徒歩5分

※車でのお越しの場合、無料駐車場があります。

市民健康講座にかかるお問い合わせは下記にお願いします。

国立病院機構村山医療センター管理課 電話：042-561-1221(代表)

主催：独立行政法人国立病院機構村山医療センター

後援：武蔵村山市、武蔵村山市医師会